

令和6年度 腰越なごやかセンター健康づくり講座

みんなで健康トーク &

ミュージックサロン



多胡 肇氏

元NHKテレビ・ラジオ体操でおなじみのコンビ
多胡肇さんの軽快なトークと加藤由美子さんの
ピアノ演奏と歌で楽しい時間を過ごしましょう！



加藤 由美子氏

日時

令和7年3月25日(火)
13時30分～15時30分

場所

腰越なごやかセンター 会議室

講師

元NHKテレビ・ラジオ体操講師 多胡 肇氏
ピアノ演奏 加藤 由美子氏

対象

鎌倉市在住の60歳以上の方

定員

30名程度(先着)

参加費

無料

持ち物

上履き

申し込み

3月3日(月)9時から、直接申し込み、またはお電話で
お願いします。電話31-0800



(令和5年3月の様子)

共催：西鎌倉地区社会福祉協議会

※駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください。