

みんなで健康トーク& ミュージックサロン

今年も開催します！

元NHKテレビ・ラジオ体操でおなじみの
コンビ、多胡肇さんの軽快なトークと
加藤由美子さんのピアノ演奏と歌で
楽しい時間を過ごしましょう！



多胡 肇氏



加藤 由美子氏

令和8年3月5日(木)

13時30分～15時30分

場所

腰越なごやかセンター 集会室

講師

元NHKテレビ・ラジオ体操講師 多胡 肇氏
ピアノ演奏 加藤 由美子氏

対象

鎌倉市在住の60歳以上の方

定員

30名程度(先着)

参加費

無料

持ち物

上履き

申し込み

2月2日(月)9時から直接申し込み、または
お電話でお願いします。TEL 31-0800



昨年3月の様子

共催：西鎌倉地区社会福祉協議

※駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください。