

# 【令和5年度 健康講座】

ご案内

皆さま、元気に毎日過ごしてありますか？

外出してありますか？ 人と会ってお話してありますか？

今回は、健康講座という事で、「歌う」・「発声」・「動き」に注目をし、皆さんで健康を獲得していきたいと思っています。

多くの皆さんの参加をお待ちしております！

## 「歌う」・「発声」・「動き」で、健康一直線！



講師：加藤由美子氏

作曲家・ピアニスト

東京藝術大学音楽部作曲科卒業

元NHKテレビ体操・ラジオ体操ピアニスト

日本クリスチャン音楽大学客員教授

日本童謡学会名誉理事

相模原市民文化財団理事

その他、多くのコンクール・大会で賞多数



日時：令和6年2月20日（火）14：00～16：00

場所：相模台公民館2階 大会議室（定員80人）

対象：概ね65歳以上で自力で来れる方

（動きやすい格好でご来場ください）

申込：相模台第1地域包括支援センター

042-767-3888

相模台第2地域包括支援センター

042-741-6665

※申し込み開始 令和6年1月4日（木）より

（主催：相模台地区地域づくり部会 共催：ふらっと相模台連絡会）